

Jídelníček



od 08.09.2025 do 12.09.2025

Pondělí 8.9.2025

přesnídávka Chléb, pomazánka cizrnová, jablka, mléko, čaj ovocný, voda (A: 01,06,07)
polévka Česneková s vejcem (A: 03)
oběd 1 Karbanátky z rybího filé, bramborová kaše (A: 04,07)
svačina Zeleninový salát, cereální pečivo (A: 01)

Úterý 9.9.2025

přesnídávka Zakysaná smetana, banán, cereální pečivo, čaj bylinkový, voda (A: 01,07)
polévka Brokolicový krém (A: 07)
oběd 1 Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže, salát z červené řepy (A: 07)
svačina Rohlík, avokádová pomazánka, cherry rajčátka (A: 01,06,07)

Středa 10.9.2025

přesnídávka Žitný chléb, pomazánka tuňáková s rajčaty, žlutá paprika, mléko, čaj zelený, voda (A: 01,03,04,06,07)
polévka Hovězí vývar s krupkami (A: 01,07,09)
oběd 1 Brambory zapečené s dýní a se sýrem (A: 07)
svačina Rohlík, zeleninová pomazánka, jablka (A: 01,07)

Čtvrtek 11.9.2025

přesnídávka Pohanková kaše s medem a skořicí, hrušky, čaj bylinkový, voda (A: 07)
polévka Pórková s kapáním (A: 01,03,07)
oběd 1 Boloňská omáčka, špagety, sypané sýrem (A: 01,07)
svačina Chléb, pomazánka tvarohová, okurka (A: 01,07)

Pátek 12.9.2025

přesnídávka Obložený rohlík s plátkovým sýrem a ledovým salátem, jablka, mléko, čaj bylinkový, voda (A: 01,03,06,07,10)
polévka Zeleninová (A: 07)
oběd 1 Fazolový guláš s vepřovým masem, chléb (A: 01)
svačina Rohlík, česneková pomazánka, kedlubna (A: 01,07)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)		

V průběhu celého dne je dětem nabízen v rámci pitného režimu čaj a voda.

Změna jídelníčku vyhrazena.

Schválila ředitelka školy Michaela Žáčková
Vpracovala a připravila VŠJ Klára Straková